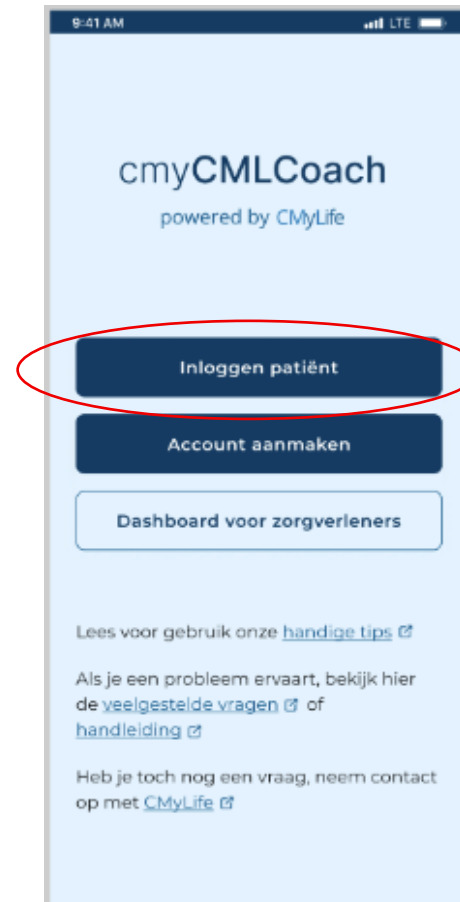


1. INLOGGEN IN DE CMYCMLCOACH

1.1 Ga naar <https://cmycmlcoach.cmylife.nl/>

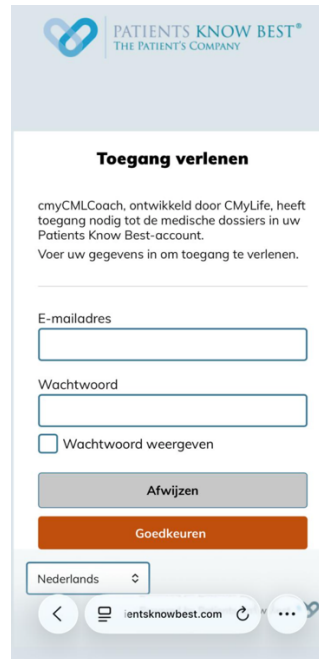
Let op! Ga pas verder met de stappen in dit hoofdstuk als je een account in PKB hebt aangemaakt met 2-staps-beveiliging. Als je dit nog niet hebt gedaan, ga dan naar deel 1 van de handleiding.

1.2 Klik op 'Inloggen patiënt'.



1.3 De cmyCMLCoach maakt gebruik van jouw Patients Know Best-account. Je hoeft dus geen apart cmyCMLCoach-account aan te maken.

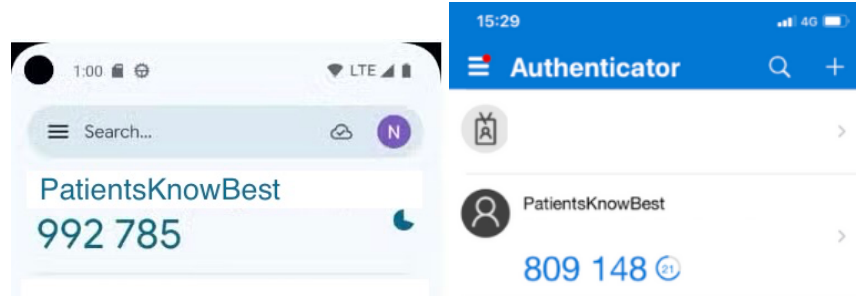
Om in te loggen, log je in met het e-mailadres en wachtwoord van jouw Patients Know Best-account.



1.4 Nadat je je e-mailadres en wachtwoord hebt ingevuld, wordt er gevraagd naar jouw 2-staps beveiligingscode.

Deze vind je in de Microsoft Authenticator of Google Authenticator op je mobiele telefoon of tablet. Deze code verandert elke 30 seconden. Vul de 6-cijferige code in die bij jouw Patients Know Best-account hoort.

Let op! Inloggen in de cmyCMLCoach met je 2-staps-beveiligingscode hoeft maar één keer. Daarna gaat het inloggen makkelijker. Bij hoofdstuk 3 ga je namelijk een toegangscode instellen waarmee het inloggen makkelijker én toch veilig kan.



1.5 Je bent nu ingelogd in de cmyCMLCoach.

2. INVULLEN VAN ALGEMENE GEGEVENS

Nadat je alle eerdere stappen hebt gevolgd, kun je de cmyCMLCoach gaan gebruiken. Om het gebruik van de cmyCMLCoach zo makkelijk mogelijk te maken én jouw gegevens veilig op te slaan, maakt de cmyCMLCoach gebruik van een pincode. Hiermee hoef je niet elke keer gebruik te maken van de Microsoft Authenticator of Google Authenticator. Heb je de app langer dan 5 minuten niet gebruikt? Dan moet je een pincode invoeren. Dit

werkt bijvoorbeeld net zoals bij je telefoon. Zo zorgen we ervoor dat niemand anders zonder dat jij het weet jouw gegevens in de cmyCMLCoach kan openen en inzien.

2.1 Als je alle andere stappen hebt gevolgd, ben je ingelogd in de cmyCMLCoach.

2.2 Om gebruik te kunnen maken van de cmyCMLCoach, moet je nog een aantal gegevens in te vullen, zoals diagnose en ziekenhuis. Zo zorgen we ervoor dat alleen zorgverleners uit jouw ziekenhuis, toegang hebben tot jouw gegevens.

Hier stel je ook je persoonlijke inlogcode in, waarmee je makkelijk kan inloggen in de cmyCMLCoach.

Let op! Onthoud deze code goed, omdat je die iedere keer nodig hebt om te kunnen inloggen.

Lees de algemene voorwaarden en het privacy statement van de cmyCMLCoach door en vink aan dat je hiermee akkoord gaat.

Klik daarna op 'Voltooien'.

cmyCMLCoach
powered by CMylife

Welkom bij de cmyCMLCoach

Beantwoord de vragen hieronder en stel jouw code in. Zo kun je de app goed en veilig gaan gebruiken.

Diagnose *

Selecteer uw ziekenhuis *

Kies een code van 5 cijfers *

Deze code geeft je toegang tot de app. Onthoud deze code goed.

Herhaal je code van 5 cijfers *

☐ Ik ga akkoord met de [disclaimer](#), [algemene voorwaarden](#) en [privacy statement](#) *

Voltooien

Hulp nodig? Bel 06 21 000 300 of mail naar info@cmylife.nl

2.3 Kies daarna of je de volgende vijf vragen alvast wil invullen, of pas later.

Klik op 'Later invullen' als je de vragen nog niet kan of wil beantwoorden en op 'Voltooien' als je dit wel hebt gedaan.

Let op: Vul je deze gegevens niet in, is het voor de app niet mogelijk om te bepalen of je CML goed of slecht op de medicatie heeft gereageerd.

Nu heb je alles ingesteld om de cmyCMLCoach te kunnen gebruiken! Welkom!

In deel 3 van de handleiding lees je alle informatie en uitleg over de verschillende onderdelen van de cmyCMLCoach.

The screenshot shows the 'Medische situatie' (Medical situation) setup screen of the cmyCMLCoach app. At the top, there is a navigation bar with a back arrow labeled 'terug' and a menu icon labeled 'menu'. Below the title, a text box provides information: 'Klik hier voor meer informatie over de mogelijkheid tot stoppen met medicatie en jouw persoonlijke situatie t.o.v. de HOVON CML richtlijn.' Below this is a dark blue button labeled 'Stoppen met medicatie'. A speech bubble icon with a question mark is followed by the instruction 'Bespreek onderstaande vragen met je hematoloog:'. There are four questions, each with 'Ja' and 'Nee' buttons and an information icon (i):

- Was je bij diagnose in de blastencrisis of acceleratiefase?
- Ben je ooit gewisseld van medicatie door gebrek aan respons?
- Is jouw BCR:ABL exact te meten?
- Ben je zwanger of wil je zwanger worden?

Below the questions is a dropdown menu labeled 'Behandeldoel'. At the bottom are two buttons: 'Later invullen' (light blue) and 'Voltooien' (dark blue).

3. CMYCMLCOACH DOWNLOADEN OP JE TELEFOON OF TABLET

3.1 Je kan de cmyCMLCoach altijd gebruiken via de website:

<https://cmymclcoach.cmylife.nl/>

Wil je de cmyCMLCoach ook als app gebruiken op je telefoon of tablet? Volg dan onderstaande stappen.

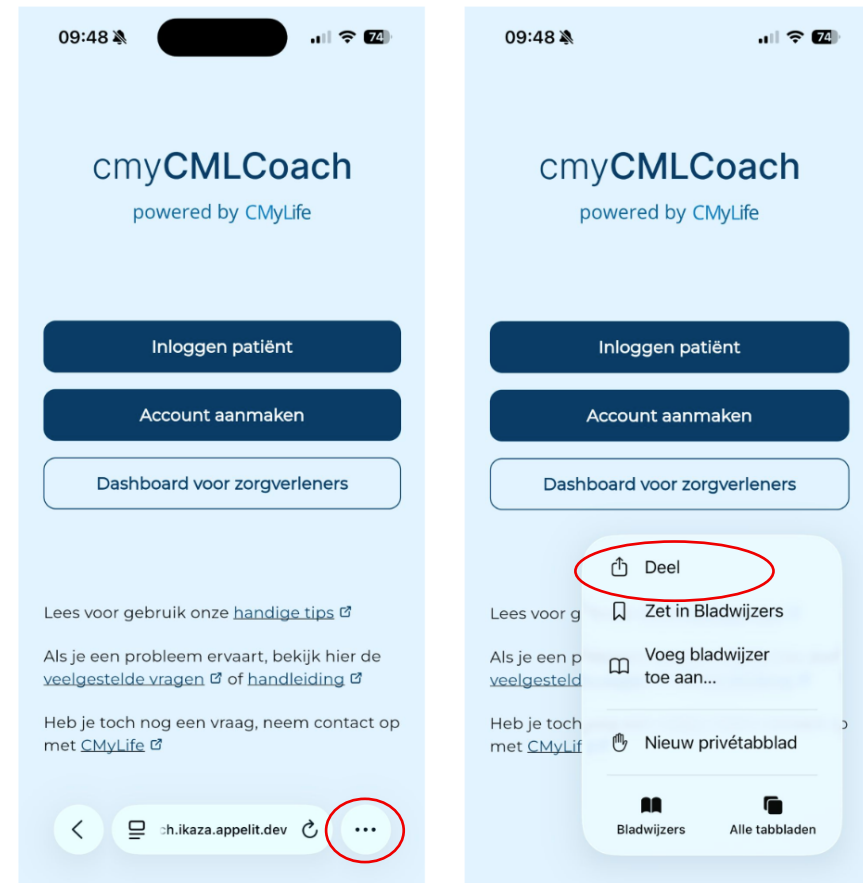
Als je een iPhone gebruikt, klik je op dit icoontje  onder in de zoekbalk.

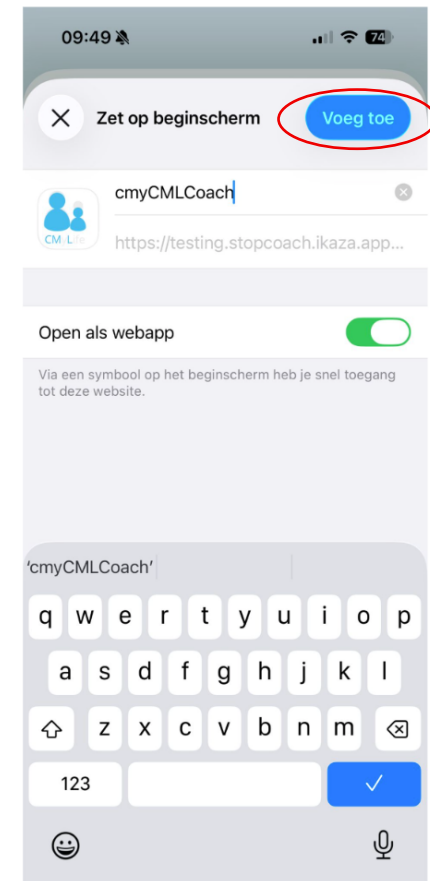
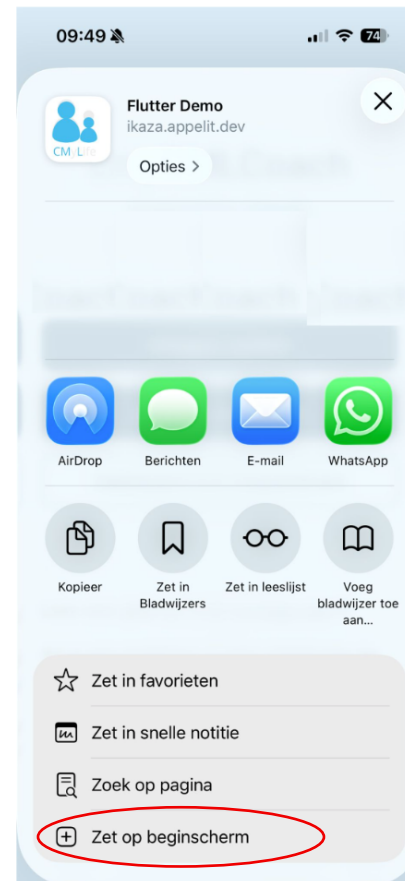
Klik op 'Deel'.

Scroll naar beneden en klik op 'Zet op beginscherm'.

Klik op 'Voeg toe'.

Je vindt cmyCMLCoach nu als nieuwe app op je telefoon.





E. Als je een Android-telefoon gebruikt, klik je op dit icoontje  onderin de zoekbalk.

Klik vervolgens op 'Pagina toevoegen aan'.

Klik vervolgens op 'Apps-scherm'.

Klik vervolgens op 'installeren'.

Je vindt cmyCMLCoach nu als nieuwe app op je telefoon.

