

DEEL 3: DE ONDERDELEN VAN DE CMYCMLECOACH-APP:

Nadat je jouw pincode hebt ingesteld en jouw gegevens hebt ingevuld, kom je op het startscherm van de cmyCMLCoach-app. Hier zie je alle onderdelen die de cmyCMLCoach-app heeft.

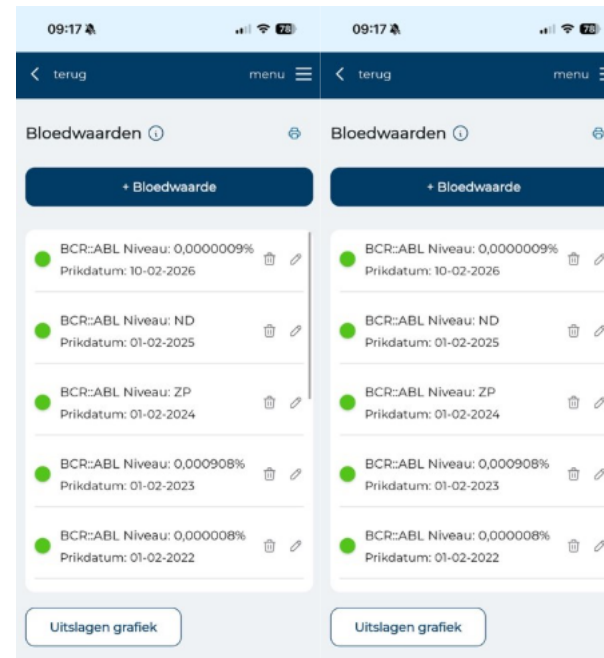
In deze afbeelding zie je een overzicht van de verschillende onderdelen van de cmyCMLCoach-app. Hierin is kort uitgelegd waar je wat kunt vinden en hoe je de verschillende onderdelen gebruikt.



1. BLOEDWAARDEN:

Onder de knop 'Bloedwaarden' vind je een overzicht van jouw bloedwaarden. De BCR::ABL-waarden kun je hier invullen elke keer als je de uitslag van een nieuwe meting hebt gekregen vanuit het ziekenhuis.

1.1 Klik op '+ Bloedwaarde' om een nieuwe BCR::ABL-waarde toe te voegen.



1.2 Vul bij 'Prikdatum' de datum in waarop jij je hebt laten prikken. Vul bij 'BCR::ABL-niveau' de BCR::ABL-waarde in die je toen had. Klik daarna op 'Opslaan'.

The screenshot shows a mobile application interface. At the top, the status bar displays the time 09:17, signal strength, and battery level at 78%. The app's navigation bar includes a 'terug' (back) arrow and a 'menu' icon. The main header is 'Bloedwaarden' with an information icon. A modal window titled '+ Bloedwaarde' is open, featuring two input fields: 'Prikdatum *' with a date picker icon and 'BCR:ABL Niveau *' with an information icon. Below the second field, a note states: 'Vul jouw BCR:ABL waarde in of gebruik één van de volgende afkortingen: ND, ZP, NTB, TWM, PNQ'. A dark blue 'Opslaan' (Save) button is at the bottom of the modal. Below the modal, the text 'Prikdatum: 01-02-2022' is visible, and at the very bottom, there is a button labeled 'Uitslagen grafiek'.

2. UITSLAGEN GRAFIEK:

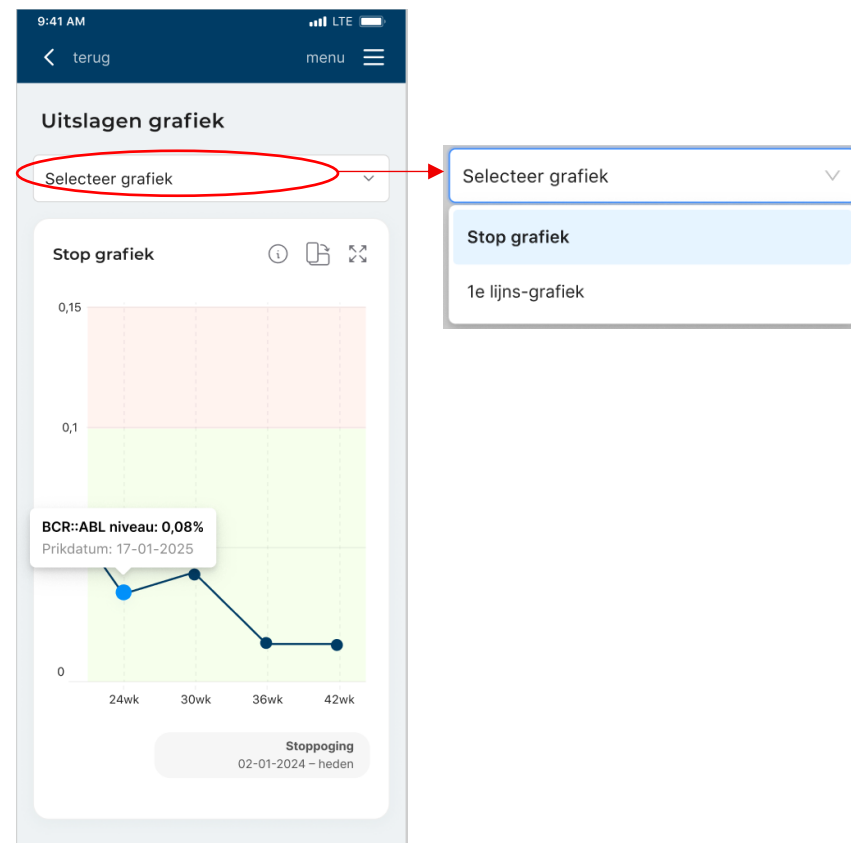
Onder de knop 'Uitslagen grafiek' kan je de grafieken bekijken die bij jouw persoonlijk situatie passen. Jouw BCR::ABL-waarden worden hier weergegeven over de tijd. In totaal zijn er drie grafieken waar je uit kan kiezen: de 1e lijns-grafiek, de stopgrafiek en de witte grafiek.

2.1 Bij 'Selecteer grafiek' kan je kiezen voor 'Stop grafiek' op het moment dat jij bezig bent met een stoppoging.

In de stop grafiek zie je het BCR::ABL niveau per prikmoment met op de achtergrond de kleur die hoort bij dat BCR::ABL niveau.

Groen betekent dat je volgens de richtlijn op een goed BCR::ABL niveau zit.

Rood betekent dat jouw BCR::ABL-waarden volgens de richtlijn te hoog zijn. Bespreek dit met je zorgverlener.



2.2 In de 1e lijns-grafiek zie je ook jouw BCR::ABL-waarden terug.

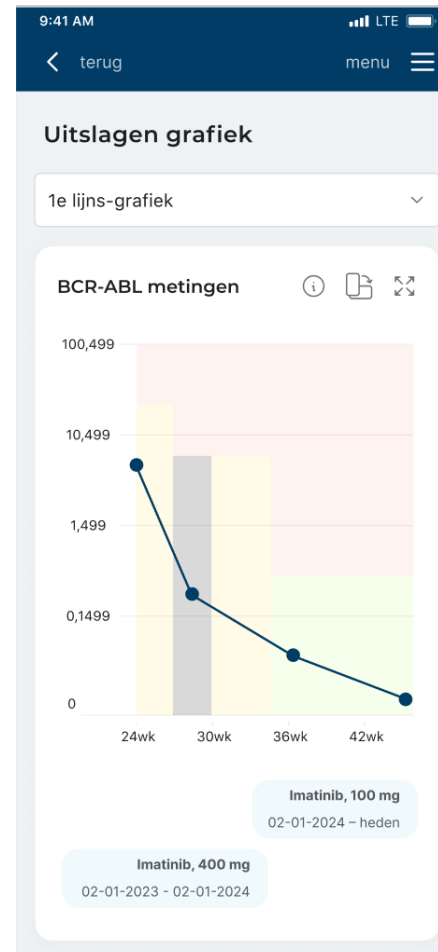
In deze grafiek zie je op de horizontale as de tijd (in maanden). Op de verticale as staan de BCR::ABL-waarden. De stippen zijn jouw ingevulde BCR::ABL-waarden.

Wat betekenen de kleuren?

Groen: Je BCR::ABL-waarde ligt binnen de grenswaarden van de richtlijn.

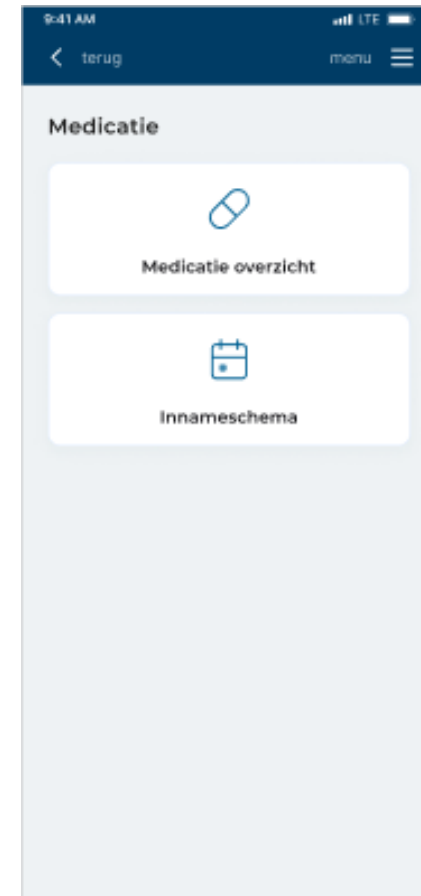
Rood: Je BCR::ABL-waarde is hoger dan de richtlijn voorschrijft. Bespreek dit met je zorgverlener.

Geel: Je BCR::ABL-waarde is geprikt op een ander moment dan de richtlijn voorschrijft. Bespreek dit met je zorgverlener.



3. MEDICATIE:

Onder de knop 'Medicatie' kan je kiezen uit 'Medicatie overzicht' en 'Innameschema'.

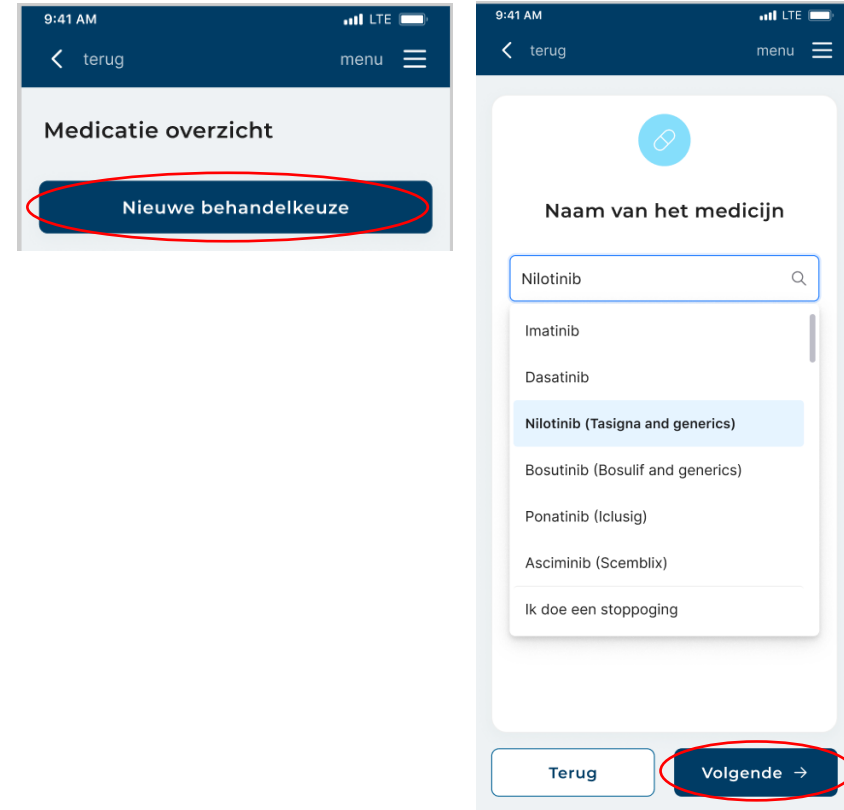


MEDICATIE OVERZICHT

3.1 In het medicatie overzicht kan je klikken op 'Nieuwe behandelkeuze'.

3.2 Daarna kan je de naam van het medicijn dat je gebruikt aanklikken, of je klikt op 'Ik doe een stoppoging'.

Klik dan op 'Volgende'.



3.3 Kies vervolgens de vorm van toediening als dat nodig is en klik op 'Volgende'.

Kies daarna de dosering per dag en de juiste eenheid en klik op 'Volgende'.

9:41 AM LTE

< terug menu

Nilotinib

Kies de vorm van toediening

Capsule Tablet

Terug Volgende →

9:41 AM LTE

< terug menu

Nilotinib

Voeg de dosering toe

Dosering per dag

150

Kies eenheid

mg

Terug Volgende →

3.4 Kies daarna de startdatum van je medicijn en de einddatum (als die al bekend is) en klik op 'Volgende'.

Kies daarna de inname moment(en) van je medicijn. Kies daarbij de tijd dat je het medicijn inneemt en de hoeveelheid. Klik daarna op 'Volgende'.

The image displays two mobile application screens for managing Nilotinib medication. Both screens feature a dark blue header with the time 9:41 AM, LTE signal, and battery status. The left screen is titled 'Kies de start - en einddatum van je medicijn' (Choose the start and end date of your medication) and includes a link icon, the medication name 'Nilotinib, 100mg', and a confirmation prompt: 'Is dit jouw medicatie op dit moment? Vul dan geen einddatum in.' (Is this your medication at this moment? Do not enter an end date then). It has input fields for 'Startdatum' (05-09-2025) and 'Einddatum (Optioneel)' (huidig). The right screen is titled 'Kies de inname moment(en) van je medicijn' (Choose the intake moment(s) of your medication) and includes a link icon, the medication name 'Nilotinib, 100mg', and two intake entries. Each entry has a time dropdown (09:30 and 21:30) and a quantity dropdown (1 capsule). A '+ Voeg inname moment toe' button is at the bottom. Both screens have 'Terug' and 'Volgende ->' buttons at the bottom.

9:41 AM LTE

< terug menu

Nilotinib, 100mg

Kies de start - en einddatum van je medicijn

Is dit jouw medicatie op dit moment?
Vul dan geen einddatum in.

Startdatum

05-09-2025

Einddatum (Optioneel)

huidig

Terug Volgende ->

9:41 AM LTE

< terug menu

Nilotinib, 100mg

Kies de inname moment(en) van je medicijn

Inname moment

09:30 1 capsule

Inname moment

21:30 1 capsule

+ Voeg inname moment toe

Terug Volgende ->

3.5 Kies daarna op welke dagen van de week je het medicijn inneemt. Hierbij kan je kiezen uit 'Elke dag' of je kan specifieke dagen van de week selecteren. Klik daarna op 'Opslaan'.

The image displays two sequential screenshots of a mobile application interface for selecting medication days. Both screens feature a dark blue header with the time '9:41 AM', signal strength, LTE status, and battery level. The left screen shows the medication 'Nilotinib, 100mg' and asks 'Kies welke dagen je het medicijn inneemt' (Choose which days you take the medication). It offers two options: 'Elke dag' (Every day) in a dark blue button and 'Op specifieke dagen van de week' (On specific days of the week) in a white button with a blue border. The right screen shows the same medication and asks 'Welke dagen van de week?' (Which days of the week?). It lists the days of the week as buttons: 'Maandag' (Monday), 'Dinsdag' (Tuesday), 'Woensdag' (Wednesday), 'Donderdag' (Thursday) in dark blue, and 'Vrijdag' (Friday), 'Zaterdag' (Saturday), 'Zondag' (Sunday) in white with blue borders. Both screens have 'Terug' (Back) and 'Opslaan' (Save) buttons at the bottom.

9:41 AM 9:41 AM

< terug menu menu

Nilotinib, 100mg Nilotinib, 100mg

Kies welke dagen je het medicijn inneemt Welke dagen van de week?

Elke dag Maandag

Op specifieke dagen van de week Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

Terug Opslaan Terug Opslaan

3.6 Je hebt nu een nieuw medicijn ingevuld! Als je gewisseld bent van medicatie kan je aangeven waarom je dat hebt gedaan, klik daarna op 'Antwoord verzenden'. Je hebt nu het nieuwe medicijn goed ingevuld, klik op 'Oké'.

The image displays two screenshots of a mobile application interface, likely for managing medication.

Left Screenshot: A dialog box titled "Je hebt een nieuw medicijn ingevuld" (You have entered a new medication). Below the title, it asks: "Ben je gewisseld door gebrek aan respons/ werkte het medicijn niet goed genoeg?" (Did you switch due to lack of response/ the medication didn't work well enough?). There are three options: "Ja, door gebrek aan respons" (Yes, due to lack of response), "Nee, alleen vanwege bijwerkingen" (No, only due to side effects), and "Nee, vanwege een andere fabrikant" (No, due to another manufacturer). At the bottom of the dialog is a button labeled "Antwoord verzenden" (Send answer). Below the dialog, there are two buttons: "Terug" (Back) and "Volgende" (Next).

Right Screenshot: A dialog box titled "Bedankt. Het medicijn is goed ingevuld" (Thank you. The medication is entered correctly). There is a button labeled "Oké" (Okay). Below the dialog, the app shows a list of medications. The first entry is "Nilotinib 100 mg" with a date range from "05-09-2025" to "huidig" (current). The second entry is "Imatinib 100 mg" with a date range from "02-05-2022" to "05-09-2025". The third entry is "Imatinib 400 mg" with a date range from "20-03-2022" to "04-09-2022". Each entry has a "Bewerken" (Edit) button.

3.7 Je kan nu jouw huidige medicatie en medicatie uit het verleden bekijken in het medicatie overzicht.

Let op: Je kan medicatie ook bewerken, maar doe dit alleen als je iets verkeerd hebt ingevuld.

The image displays two screenshots of a mobile application for managing medication.

Left Screenshot: Medicatie overzicht

- Header:** 9:41 AM, LTE signal, battery icon, back arrow, 'terug', 'menu', and hamburger menu icon.
- Section: Medicatie overzicht**
- Nieuwe behandelkeuze:** A blue button labeled 'Nieuwe behandelkeuze'.
- Huidige medicatie:** A card for 'Nilotinib 100 mg' with a start date of '05-09-2025' and a status of 'huidig'. It includes a trash icon and a 'Bewerken' button.
- Medicatie uit het verleden:** Two cards for 'Imatinib'. The first is 'Imatinib 100 mg' with dates '02-05-2022' to '05-09-2025'. The second is 'Imatinib 400 mg' with dates '20-03-2022' to '04-09-2022'. Both include a trash icon and a 'Bewerken' button.

Right Screenshot: Medicatie bewerken

- Header:** Back arrow, 'terug', 'menu', and hamburger menu icon.
- Section: Medicatie bewerken**
- Medication:** 'Nilotinib' with a pill icon.
- Dosering per dag:** '100' and 'mg' (dropdown).
- Dates:** 'Startdatum' (02-05-2022) and 'Einddatum' (empty).
- Inname:** 'Inname moment' (9:30) and '1 Tablet' (dropdown).
- Additional Ingestion:** A section for 'Inname moment' with '21:30' and '1 Tablet', and a '+ Voeg inname moment toe' button.
- Days of the Week:** A section titled 'Welke dagen van de week?' with buttons for M, D, W, D, V, Z, Z. The 'W' (Wednesday) button is highlighted.
- Buttons:** 'Annuleren' and 'Opslaan'.

3.8 Bij 'Innameschema' kan je zien welke medicatie je op welke dag moet innemen en hoe laat. Je kan hier ook aangeven of je deze medicatie op dat moment hebt "Genomen" of "Niet genomen". De cmyCMLCoach-app houdt hierdoor bij hoe therapietrouw je de medicatie inneemt.



3.9 Als je bij Therapietrouw op 'Bekijk alles' klikt, dan zie je het overzicht van alle medicatie die je de laatste tijd wel of niet hebt ingenomen.

The image displays two screenshots of a medication adherence application interface.

Left Screenshot: Inname schema

- Header: < terug, menu ≡
- Section: Inname schema (with a share icon)
- Date: 25 juni 2026
- Status: Vandaag geen innames (meer) gepland
- Therapietrouw: 92%
- Action: **Bekijk alles** (circled in red)
- Medication Log (from 13 Jun 2026 to 18 Jun 2026):
 - 10:48 18 Jun 2026: ✓ Imatinib 100 mg
 - 10:48 17 Jun 2026: ✓ Imatinib 100 mg
 - 10:48 16 Jun 2026: ✓ Imatinib 100 mg
 - 10:48 15 Jun 2026: ✗ Imatinib 100 mg
 - 10:48 14 Jun 2026: ✓ Imatinib 100 mg
 - 10:48 13 Jun 2026: (partially visible)

Right Screenshot: Therapietrouw: 92%

- Header: < terug, menu ≡
- Section: Therapietrouw: 92% (with a share icon)
- Medication Log (from 12 Jun 2026 to 18 Jun 2026):
 - 10:48 18 Jun 2026: ✓ Imatinib 100 mg
 - 10:48 17 Jun 2026: ✓ Imatinib 100 mg
 - 10:48 16 Jun 2026: ✓ Imatinib 100 mg
 - 10:48 15 Jun 2026: ✗ Imatinib 100 mg
 - 10:48 14 Jun 2026: ✓ Imatinib 100 mg
 - 10:48 13 Jun 2026: ✓ Imatinib 100 mg
 - 10:48 12 Jun 2026: ✓ Imatinib 100 mg

4.MEDISCHE SITUATIE

Onder de knop 'Medische situatie' vind je de vragen over jouw medische situatie.

4.1 De vragen over jouw medische situatie en jouw behandeldoel kan je hier invullen. Als je een antwoord op 1 van de vragen niet weet, bespreek dit dan met jouw arts.

The screenshot shows a mobile application interface for a medical form titled 'Medische situatie'. At the top, there is a status bar with the time '9:41 AM', signal strength, and battery level. Below the status bar is a navigation bar with a back arrow labeled 'terug' and a menu icon labeled 'menu'. The main title 'Medische situatie' is centered. Below the title, there is a text block explaining the purpose of the form: 'Klik hier voor meer informatie over de mogelijkheid tot stoppen met medicatie en jouw persoonlijke situatie t.o.v. de HOVON CML richtlijn:'. This is followed by a prominent blue button labeled 'Stoppen met medicatie'. Below this button is a speech bubble icon with a question mark, and the instruction 'Bespreek onderstaande vragen met je hematoloog:'. The form contains four questions, each with a blue information icon (i) to its right. The first question is 'Was je bij diagnose in de blastencrisis/ acceleratiefase?' with 'Ja' and 'Nee' buttons. The second question is 'Ben je ooit gewisseld van medicatie door gebrek aan respons?' with 'Ja' and 'Nee' buttons. The third question is 'Is jouw BCR::ABL exact te meten?' with 'Ja' and 'Nee' buttons. The fourth question is 'Ben je zwanger of wil je zwanger worden?' with 'Ja' and 'Nee' buttons. At the bottom of the form is a dropdown menu labeled 'Behandeldoel' with a downward arrow.

9:41 AM

< terug menu

Medische situatie

Klik hier voor meer informatie over de mogelijkheid tot stoppen met medicatie en jouw persoonlijke situatie t.o.v. de HOVON CML richtlijn:

Stoppen met medicatie

Bespreek onderstaande vragen met je hematoloog:

Was je bij diagnose in de blastencrisis/ acceleratiefase? ⓘ

Ja Nee

Ben je ooit gewisseld van medicatie door gebrek aan respons? ⓘ

Ja Nee

Is jouw BCR::ABL exact te meten? ⓘ

Ja Nee

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? ⓘ

Ja Nee

Behandeldoel ▾

4.2 Je kan hier vervolgens het overzicht zien hoe jouw situatie is ten opzichte van de criteria om te mogen stoppen met medicatie volgens de richtlijn. Je kan in de legenda (het i'tje) kijken wat de kleuren betekenen voor de voorwaarden.

Let op! De informatie op deze pagina is ondersteunend. Overleg altijd met jouw arts voordat je gaat stoppen met medicatie.

Stoppen met medicatie

Mijn persoonlijke situatie rondom stoppen met CML medicatie, op basis van de HOVON CML richtlijn:

Je bent tenminste 3 jaar, maar het liefst 6 jaar, behandeld met een medicijn
25/72 maanden

Je BCR::ABL waarde is al een jaar, maar het liefst 3 jaar, lager dan 0,01%
1/36 maanden

Je hebt in het laatste jaar tenmiste 4 keer een controle voor je BCR::ABL waarde gehad
4/4 metingen

Digitale druppel PCR test

Prikdatum

Deze informatie is ondersteunend, niet leidend. Overleg altijd met je arts voordat je gaat stoppen met medicatie.

Algemene info over stoppen

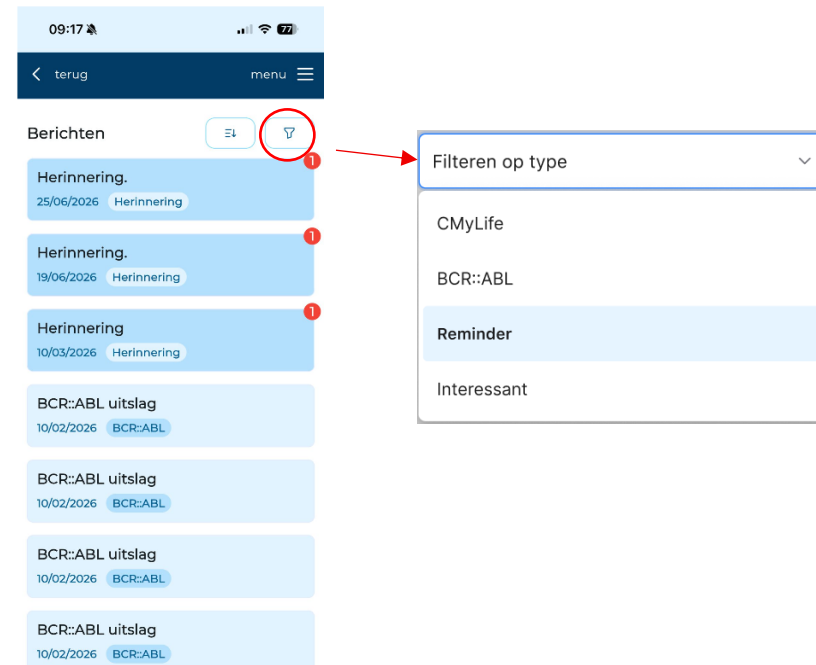
Legenda Stopindicatoren:

- Voorwaarde gehaald
- Ondergrens voorwaarde gehaald
- Voorwaarde nog niet gehaald

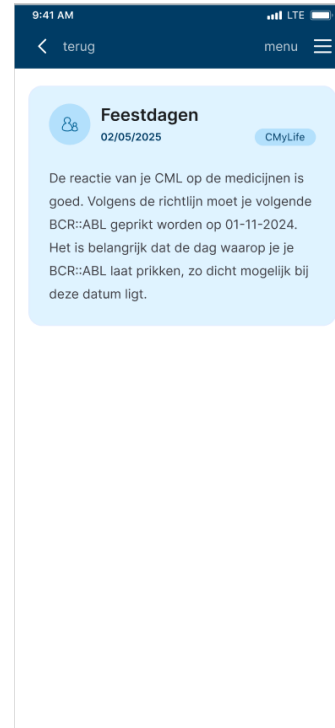
5. BERICHTEN

Onder de knop 'Berichten' kan je de berichten lezen die je nieuw hebt binnengekregen. Dit kunnen herinneringen zijn om bijvoorbeeld je nieuwe prikmoment in te vullen, maar ook een bericht vanuit het CMyLife-team.

5.1 Je ziet de berichten die je nog niet gelezen hebt als donkerblauwe kleur met een rood bolletje met een 1 erin rechtsboven in het bericht. Je kan ook filteren op het type berichten dat je wil zien.



5.2 Als je op een bericht klikt kan je deze lezen.



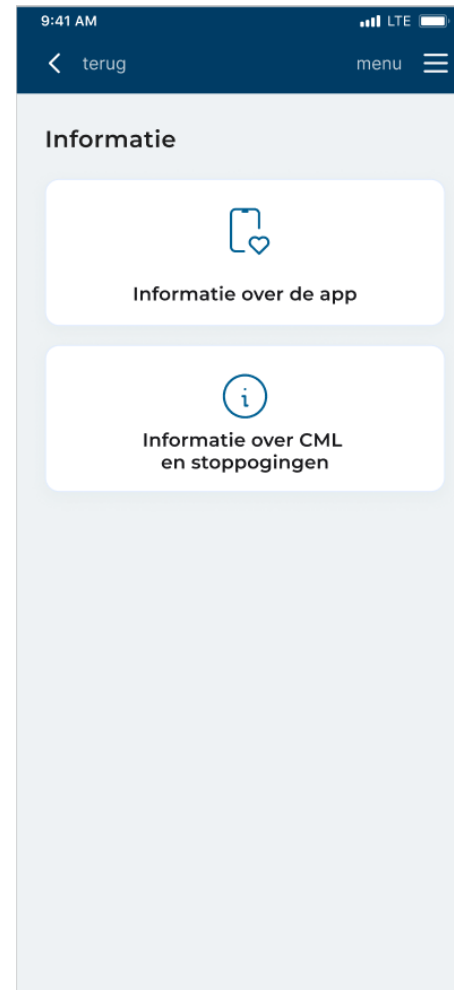
6. INFORMATIE:

Onder de knop 'Informatie' kan je alle informatie lezen over de app, CML en stoppogingen.

6.1 Hier kan je klikken op 'Informatie over de app' of 'Informatie over CML en stoppogingen'.

Hier kan je alle informatie lezen die te maken heeft met de cmyCMLCoach-app en de ziekte CML.

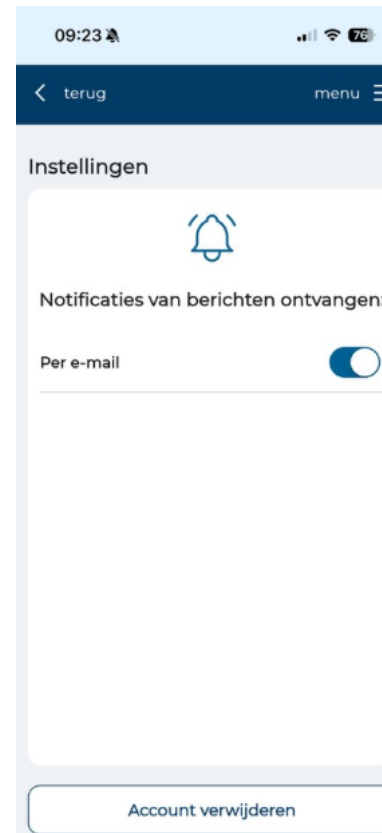
Bijvoorbeeld de mogelijkheid tot een stoppoging en wat daar allemaal bij komt kijken.



7. APP INSTELLINGEN:

Onder de knop 'App instellingen' kan je kiezen hoe je notificaties van berichten wil ontvangen.

7.1 Je kan hier kiezen of je notificaties van berichten wil ontvangen per e-mail.



8. UITLOGGEN:

Onder de knop 'Uitloggen' kan je kiezen om uit te loggen uit de app, maar dit hoef je **niet** te doen als je de app sluit.

8.1 Let op! Nadat je de cmyCMLCoach-app hebt gebruikt, kan je gewoon de app sluiten. Je wordt dan vanzelf uitgelogd. Als je de cmyCMLCoach-app dan later opnieuw opent, wordt om jouw pincode gevraagd zodat je weer verder kunt. Je hoeft dus niet steeds opnieuw je e-mailadres en wachtwoord in te vullen.

Let op: Als je wel op "uitloggen" klikt, moet je de volgende keer inloggen met jouw PKB-gegevens en de 2-factor-authenticatie code.

